



AIDANTS

Faire entendre #laVoixDesParents

« C'est comme ça », « Je n'ai pas le choix », « Qui l'accompagnera si je ne suis pas là ? », « Je suis fière de son parcours »... Les paroles de parents aidants dénotent souvent de l'inquiétude mais aussi de la résilience positive. Pour le réseau Unapei, porter leur voix et revendiquer la prise en compte de leurs besoins est essentiel.

Cette année, une nouvelle fois, les aidants ont été mis à l'honneur le 6 octobre à l'occasion de la journée nationale qui leur est dédiée. Mais cette célébration, d'une journée est bien insuffisante. Elle masque une réalité quotidienne que peu de Français connaissent.

L'an passé, l'Unapei avait médiatisé sa grande enquête *La Voix des parents* à travers quelques chiffres forts. Les réponses de 4 000 aidants avaient mis en lumière des situations trop souvent ignorées, révélant des « vies à part », et parfois, de grandes détresses, tant le handicap de leur proche a un impact sur leur vie quotidienne. Cette année, l'Unapei poursuit son action pour alerter et sensibiliser toujours plus, en dévoilant d'autres éléments de cette enquête⁽¹⁾ et en portant un plaidoyer qui réaffirme deux revendications prioritaires : es solutions d'accompagnements pour les proches en situation de handicap et la création de services pluridisciplinaires dédiés à la réponse aux différents besoins des parents.

Sensibiliser pour révéler

Parce que ce qui ne se voit pas ne se conçoit pas, l'Unapei a diffusé via les réseaux sociaux des vidéos témoignages (*voir encadré*) pour sensibiliser plus largement. Faire entendre la voix des parents et leurs histoires de vies est essentiel pour rendre visibles leurs situations. Rappeler le rôle des professionnels médico-sociaux l'est aussi, tant les *turnover* au sein des équipes et les

difficultés de recrutement constituent un poids et une insécurité supplémentaire pour les aidants. Pour ceux qui n'ont aucune solution, cette situation de crise rend les espoirs d'évolution improbables. Comme le dit Samia, maman aidante, « *le seul moment de répit, c'est quand je ferme les yeux et que je dors, mais les nuits sont courtes et je n'aime pas me réveiller car je me dis "C'est ça ma vie ?". C'est une journée sans fin et ça fait 10 ans que ça dure. Je suis coincée dans cette situation et c'est à vie.* » Alors toutes ces situa-

tions doivent être prises en compte. Comment concevoir qu'en 2024 notre pays continue d'abandonner une partie de sa population ? La solidarité nationale ne peut pas laisser les personnes en situation de handicap, leurs parents, frères et sœurs en marge de la société. C'est ce que l'Unapei et son réseau continueront de porter sans relâche.

● CHRISTOPHE MAGNANT

(1) La synthèse détaillée de l'étude *La Voix des parents* est disponible sur unapei.org



De gauche à droite et de haut en bas : Louise, maman de Mia, Valérie, maman de Lucie, Ginette, grand-mère d'Hanaé. Elles ont toutes témoigné en vidéo de leur quotidien d'aidantes.



Témoignages en vidéo

Chaque jour, les parents, les frères et sœurs, les proches d'une personne en situation de handicap endossent de nombreux rôles et doivent souvent mettre en pause leur propre vie familiale, professionnelle ou sociale. Pour, une nouvelle fois, révéler ces situations et sensibiliser

l'opinion, l'Unapei a diffusé 3 vidéos témoignages lors de la semaine précédant la journée nationale des aidants. Merci aux témoins de s'être confiés. Pour voir ou revoir ces témoignages, scannez le QR ci-dessus ou rendez-vous sur <http://bit.ly/3BS01Qy>